



Darbarīku komplekts tev iekšā.



Dažreiz notiek baisas lietas.



Ja notiek kaut kas baiss, vai zini, ko tu vari  
darīt?



Tu vari izmantot darbarīku komplektu, kas ir  
tev iekšā!



Pirmais darbarīks tavā komplektā - palikt  
mierīgam.



To tu vari darīt dzīļi ievēlkot elpu.



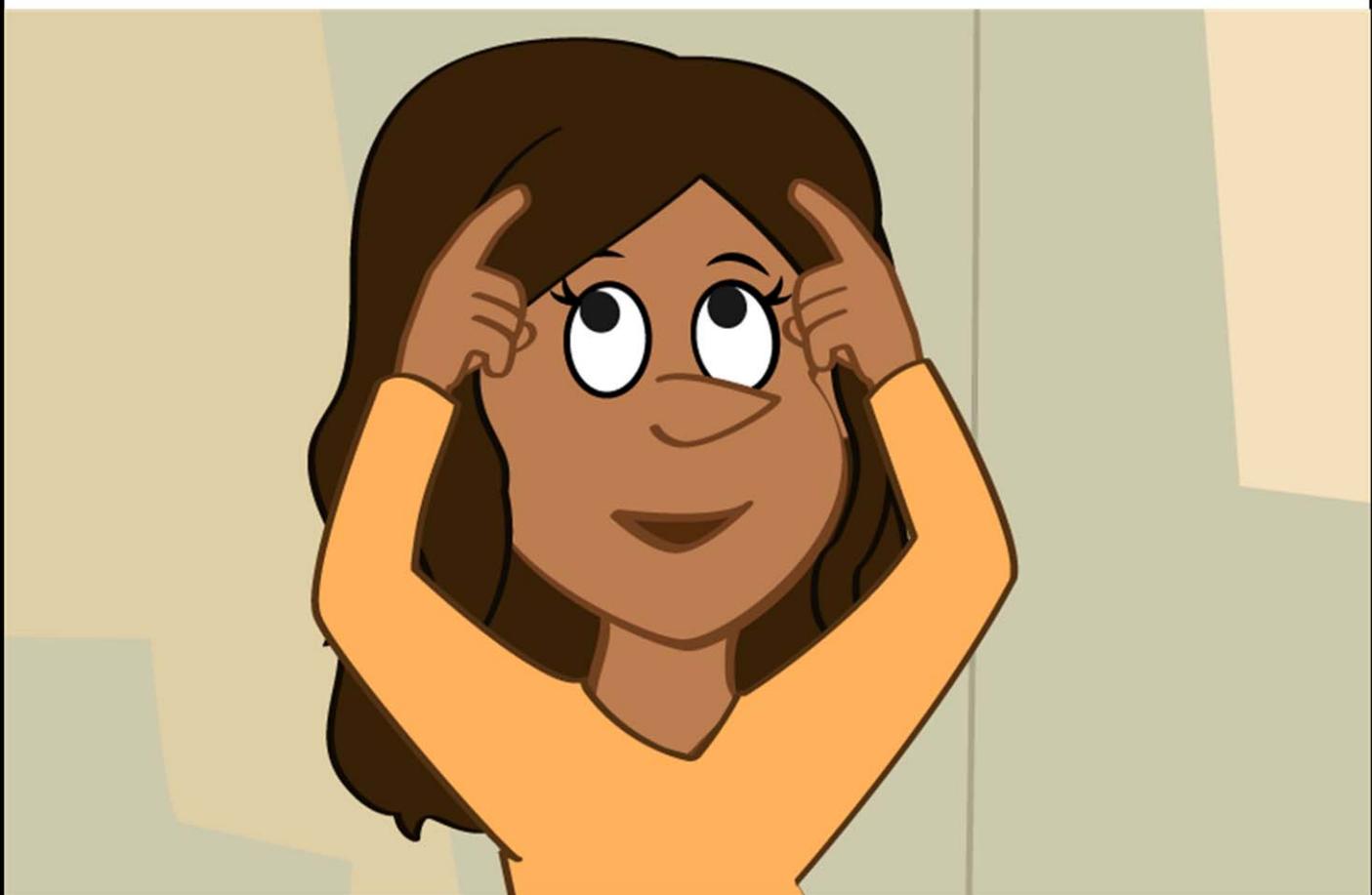
Patrenēsimies kopā! Iztelojies, kā tu pasmaržo  
rozi un tad nopūt svecīti!



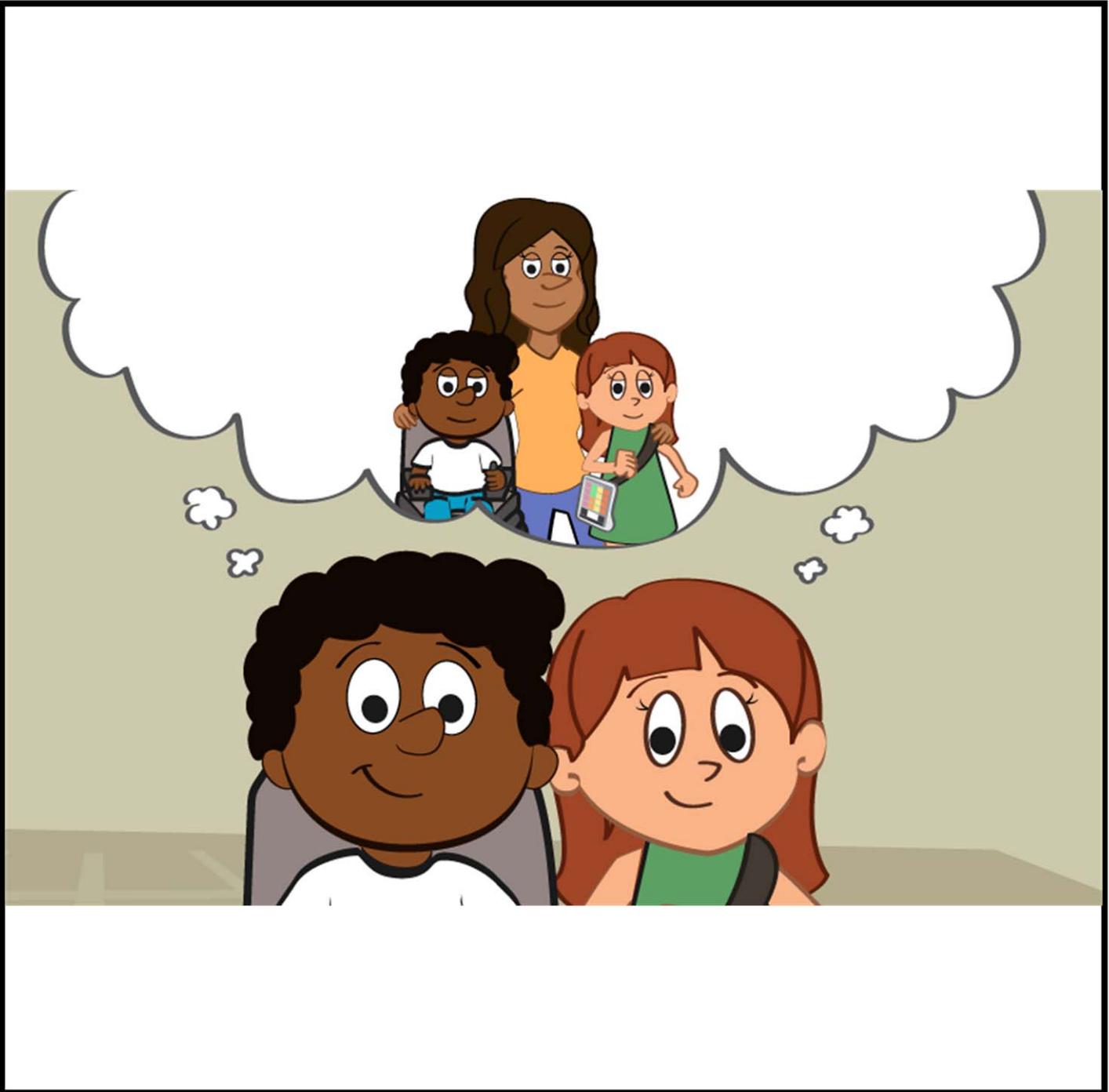
Otrais darbarīks tavā komplektā - ieslēgt ausis!  
**Klikš!**



**Patrenēsimies kopā! Paliec nekustīgs, aizver muti un klausies uzmanīgi!**



**Trešais darbarīks tavā komplektā - izmanto  
balsi, kas ir tev galvā!**



**Patrenēsimies kopā! Pasaki sev : "Mans pieaugušais pasargās mani!"**



Tātad pat ja notiek kaut kas baiss tev par to  
nav jāuztraucās!



Tātad pat ja notiek kaut kas baiss tev par to  
nav jāuztraucās!